

Ahojte mládeži

Zase po delší odmlce dávám o sobě vědět. Nu... omlouvám se, že až teď.

V průběhu října mi přišlo několik mailů s tématem modlitby růžence. Často to bylo povzbuzení k modlitbě, nebo postesknutí a osobní přiznání. Díky za to. Přesto že jsme roztržití, někdy na modlitbu zapomeneme. Věřím ale, že máme touhu a potřebu se modlit. A to se počítá...

A protože bojuji stejně jako řada z vás, rád bych o modlitbě růžence napsal opět pár slov.



Pokud bojujeme s modlitbou obecně, včetně modlitby růžence, jde většinou o...

- Nedaří se nám soustředit na modlitbu, modlitba samotná (soustředěnost, čas, pravidelnost...) je náš výkon / práce pro Boha. A my nejsme schopni dostát naším představám o modlitbě. Hodnotíme sebe podle modlitebního výkonu, a protože selháváme, proto rezignujeme...
- Den je příliš plný a nám nezůstane čas, odkládáme modlitbu na později (na kvalitnější čas, kdy budeme možná více soustředění) a potom zkrátka zapomeneme...
- Naše srdce je plné křivd, neodpuštění, smutku (ať už jsme oběť nebo agresor) a my nejsme schopni takto bolaví nebo špinaví jít za Ním...
- Rozptylují nás lidé kolem nás nebo úkoly které nestíháme...

Modlitba růžence je jedna z forem modlitby. Není ale jediná... Nezapomínejme proto na rozjímání Božího slova, nebo prožitou mši sv.

Modlitba je...

- Je to pádlo ve dvojveslici našeho života (modlitba a činnost)
- Je to moře Božího objetí a podpory, s přílivovou vlnou jednotlivých růžencových zdrávasů
- Je to rozhledna a kompas, abych neztratil směr ve víru každodenních povinností
- Je to čerpací stanice, abych byl schopen bojovat se zlem, abych byl schopen mít rád lidi kolem sebe
- Je to tichý letní vánek, který léčí moje šrámy, osušuje slzy, dává mi prožít Boží pohlazení

Na závěr pár praktických rad...

- Osobní modlitba potřebuje **čas, místo, formu a pravidelnost**. Najdi ve svém dni čas, kdy se můžeš modlit, pokud možno každý den. Najdi si místo, kde tě nebude nikdo vyrušovat a místo bude k modlitbě zvát a pomáhat. A pokud se modlíš cestou do školy / práce, uč se vnitřní soustředěnosti, nelekej se své roztržitosti. Kromě společné modlitby s druhými, najdi si svou formu rozhovoru s Bohem, která je ti v tomto životním období nejbližší. A nakonec, nezapomeň na pravidelnost.
- Pokud se modlíš pravidelně, stane se tato chvíle rituálem. A rituály jsou skvělou pomůckou pro chvíle únavy, lhostejnosti, rezignace.
- Modlitba nám má přinášet radost, a v určitých obdobích je i plná emocí. Modlitba prosycena pokojem, štěstím, pozitivními emocemi je Boží dárek. Někdy nás Bůh obdarovává duchovními pamlsky, nu a jindy nám ponechá jen zkušenost s Jeho přítomností. Vytrvejme i tehdy, když je naše chvíle s Bohem bez emocí, a je jen projevem vůle a poslušnosti. I poslušnost a oddanost Bohu je projev vztahu, tzn. modlitbou.
- Netrap se svou roztržitostí – je to jen lákadlo Zlého, abys přestal. Je to jen lidská touha dělat věci dokonale / nebo vůbec. Udrž si touhu modlit se více, vytrvat déle, spokoj se (bez prožitku rezignace) ale s tím, co se v tuto chvíli možné, co dáváš, co prožíváš.

Tak že s odvahou...
+ George